

ПРИКАЗ

30.09.2024 г.

№ 105

Об утверждении Положения о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ №119

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №119» и в целях упорядочения режима образовательной деятельности обучающихся (воспитанников)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Детский сад №119» (далее-Положение)
2. Лобановой Анне Витальевне, администратору сайта разместить Положение на официальном сайте Учреждения в течение 10 рабочих дней со дня принятия.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

Н.С. Кусова

С приказом ознакомлена

А.В. Лобанова

ПРИНЯТО
На общем собрании работников
МБДОУ «Детский сад №119»
Протокол от 30.09.2024 №1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №119»
Приказ № 105 от 30.09.2024

ПРИНЯТО
с учетом мнения Совета родителей
МБДОУ «Детский сад №119»
Протокол от 30.09.2024 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №119»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 119»(далее - Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом и Образовательной программой Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающихся (воспитанников) администрация Учреждения обязана ознакомить родителей (законных представителей) воспитанников с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах Учреждения, официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой и адаптированной образовательной программой для детей с ОВЗ Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием занятий, утвержденным приказом руководителя Учреждения.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающихся (воспитанников) группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для обучающихся (воспитанников) от 1 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательные занятия на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность занятий для обучающихся (воспитанниками) от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для обучающихся (воспитанниками) от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся (воспитанниками) от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся (воспитанниками) от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении дня составляет не более:

для детей от 1 до 3 лет-20 минут

для детей от 3 до 4 лет-30 минут

для детей от 4 до 5 лет-40 минут

для детей от 5 до 6 лет-50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна.

для детей от 6 до 7 лет-90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки, не менее 2 минут. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

2.7. Занятия с обучающимися (воспитанниками) старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут для обучающихся 5-6 лет, не более 30 минут для обучающихся 6-7 лет.

2.8. Занятия, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников), организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.9. В середине учебного года (январь) для обучающихся (воспитанников) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Совместная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.10. В мае 2 последние недели (3 и 4 недели) отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы и адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья:

для обучающихся (воспитанников) от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для обучающихся (воспитанников) от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Режим двигательной активности детей в течении дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.13. С обучающимися (воспитанниками) раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы и адаптированных образовательных программ для детей с ограниченными возможностями здоровья Учреждения воспитанников от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Занятия на открытом воздухе проводятся при температуре не ниже -9 С без ветра, при скорости ветра до 5 м/с не ниже -6 С, при скорости ветра 6-10 м/с не ниже -3С.

2.16. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) организуется по возможности на открытом воздухе.

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся (воспитанников) используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.19. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, у общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%

2.20. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся (математические представления, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете, кабинете учителя-дефектолога и в группах.

2.21. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года - на территории участка Учреждения. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

2.22. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 часов, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00 часов

2.23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3. Режим занятий с применением электронных средств обучения

3.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

3.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронные средства обучения | Возраст обучающегося | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | На одном занятии | В день |
| Интерактивная доска | 5-7 лет | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 лет | 5 | 10 |
| Персональный | 6-7 лет | 15 | 20 |

| | | | |
|-----------|---------|----|----|
| компьютер | | | |
| Ноутбук | 6-7 лет | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 лет | 10 | 10 |

3.3. Для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацией в тетрадах обучающимися (воспитанниками), составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

3.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения обучающиеся проводят гимнастику для глаз.

3.5. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4. Показатели организации образовательного процесса

4.1. Режим дня может корректироваться от вида реализуемых образовательных программ, адаптированных образовательных программ для детей с ОВЗ, сезона года.

4.2. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. Показатели организации образовательного процесса:

| Показатель | Организация, возраст | Норматив |
|---|----------------------|------------|
| Продолжительность ночного сна, не менее | 1-3 года | 12,0 ч |
| | 4-7 лет | 11,0 ч |
| Продолжительность дневного сна, не менее | 1-3 года | 3,0 ч |
| | 4-7 лет | 2,5 ч |
| Продолжительность прогулок, не менее | для детей до 7 лет | 3,ч /день |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее | для детей до 7 лет | 1,0 ч/день |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее | для детей до 7 лет | 10 минут |

5. Ответственность

5. Администрация Учреждения, педагогический персонал несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся (воспитанников), реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых

норм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся (воспитанников).